



Help Me Grow (မေးခွန်းလေးလေးကိုင်ဆိုင်အကူ) - ဖဲနမိတ်ပံ့ပိုးညှိနှိုင်းပေးခြင်း၊ ဖိသိပ်တဖန်ခိုင်ထိပ်ပဲ

ဖိသိပ်ဆုံးမီးဖိသိပ်ဆုံးမီးဖိတနီလိပ်ဘဉ် တာမေးခွေးလေးလေးပကမေးလိတ်ခီး ခိုင်ထိပ်အကူနုလီလီ. ဖိသိပ်ဆုံးတ ဖန်ခိုင်ထိပ်ပဲလဲ အကစာနုပဲအယုတ်အဖိခိုင်, ဘဉ်ဆဉ်တနီနုနု ဖဲခံ မုတမု အိဉ်ခီးတအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချူအတက်ကီ တာခဲတဖန်လဲအမေးဘဉ်ခိ အတင်ခိုင် ထိပ်လဲထိပ်နုလီလီ. တာအိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချူအတင်အိဉ်သးလီဆိတဖန်နု ဘဉ်သုဉ်သုဉ်ကမေးဘဉ်ခိဖိသိပ်အတင်ခိုင်ထိပ်လဲထိပ်အကူစု ကီးနုလီလီ. တာမေးနုတာမေးခွေးလေးလေးတသုဖဲအသုအဆိကတင်နု ကမေးလီတင်တင်ခိုင်ထိပ်လဲထိပ် အစေးအဂုကတင်လဲအဖိတ ဖန်အကူနုလီလီ.

Help Me Grow: တာမေးခွေးလေးလေးဖိသိပ်ဆုံးမီးဖိသိပ်ဆုံးတဖန်နုမု တာမေးခွေးလေးလေးဆိတဖန်ခီးဆိဉ်ထွဲမေးခွေးလေး ဟံဉ်ဖိယိဖိတဖန် လဲအိဉ်ခီးအဖိလဲ အိဉ်ဖျဉ်ထိပ်တုလဲ ၂ နံဉ်လဲ အဆိဉ်ခီးတင်လဲထိပ်လဲထိပ်ဖဲခံ(တဖန်) မုတမု တာထိပ်နုလဲအိဉ်ခီးနီခိ မုတမု ခိဉ်နုအတင်ဆါ မုတမု တာတဘဉ်လိတ်ဘဉ်စးလဲကနုအိဉ်ထိပ်တင်ဖဲခံတဖန်လီလီ.

Help Me Grow: ကတိဆိကွီတာဟုဉ်တာကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုလီဆိ နုမုဖဲ ဖိသိပ်လဲအသးနံဉ်အိဉ် ၃ နံဉ် ဆု ၅ နံဉ် လဲအလဲပု ခီးတင်တင်ကျဲအဘိတဖန် လဲကမေးနုကီဖဲအတင်မေးခွေးလေးလေးတင်ခိုင်ထိပ်ဖဲခံ(တဖန်) မုတမု ကွီဂီ တဂုအဂတဖန်, ခီးပုလဲ အလဲခိဖျဉ်ဘဉ်ပဲ တာတတဖန်လဲအတင်မေးခွေးလေးလေးခီးခီးတင်ခိုင်ထိပ်အပူနု လီလီ. ဘဉ်သုဉ်သုဉ် ပုဖိသိပ်တဖန်မေးနု တာမေးခွေးလေး က သုဖဲ အဖဲသုမေးလိတ်မုတသု, ကတိတင်တသု မုတမု ဂဲ လိတ်ကွဲ ဖိသိပ် အဂလဲအသးနံဉ်ထဲသီးခီးအီတဖန်အယိနုလီလီ.

ဖဲတာဆုထိပ်တာဂုဆု **Help Me Grow** ဝံအလီခံနု, လိတ်ကတိတင်နုလီမေးခွေးလေးလေး မုတမု ကတိဆိကွီ တာဟုဉ်တာကုဉ် ဘဉ်ကုဉ်သုလီဆိအပုမေးခွေးလေးလေးဖိတဖန် ကဆဲးကျဲ ဟံဉ်ဖိယိဖိလဲကဆဲးတင်ပဲလဲ မုတမု ကဘဉ်သမံသမံ မုတမု သမံထံ တာဂုလဲ ကဆဲးတင်မုတာမေးခွေးလေးလေးသုတသုခါအကူနုလီလီ.

ကျဲသုပတီလဲကဆုထိပ်ပုဖိသိပ်လဲအုထာဉ်နုဖိခိုင်-

1. လဲကွဲဖဲ HelpMeGrowMN.org.
2. စံလီဖဲ “ဆုဖိသိပ်ဆုညါတတီ” (“Refer a Child”) အနီဉ်စံနုတကွဲ.
3. မေးလဲလိတ်ကွီခိခီးစံလီဖဲ “ဆုထိပ်ဆုညါတတီ” (“Send this Referral.”)

လဲကဆုထိပ်ဖိသိပ်လဲလိတ်ဖဲအကူ, ကီး: (866) 693-GROW (4769).

ဖိသိပ်တကစုစုမေးနု တာမေးခွေးလေးလေးအဟံဉ်ပု, တာကွဲထွဲဖိသိပ်အလီ မုတမု ကွီအပူနုလီလီ. တာမေးနုတာမေးခွေးလေးလေး တဖန် အံမုတာမေးခွေးလေးလေးခီးတဘဉ်ထွဲခီးအတင်ဟဲနုအိဉ်ထဲလဲ မုတမု အတင်နုလီလီကီအတင်အိဉ်သးအဖိခိုင်နီတမံဘဉ်လီလီ.

ပုသုပုဘဉ်လဲအမေးခွေးလေးလေးဖိသိပ်ဆုံးမီးဖိသိပ်ဆုံးတဖန် ကမေးသကီးတင်ခီးဖိသိပ်လဲအမေးခွေးလေးလေးခီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဖန်လဲ ကရဲကျဲသကီး တာမေးခွေးလေးလေးခီးတင်ဆိဉ်ထွဲမေးခွေးလေးလေးအလိဉ်ဘဉ်တဖန်နုလီလီ. တာမေးခွေးလေးလေးတဖန်ပုဉ်ယုဉ်ခီး-

- တာထိပ်လဲလီဆိခီးတာမေးခွေးလေးလေးအဂတဖန်, ခိအမု တာကူစါယါဘျါတာကတိခီးနီခိကွီဂီ,
- ကျဲတဖန်လဲ ဟံဉ်ဖိယိဖိကဆိဉ်ထွဲမေးခွေးလေးလေး ဖိသိပ်အတင်ခိုင်ထိပ်လဲထိပ်လဲဟံဉ်, ခီး
- တာဆဲးကျဲဆဲးကျဲပုတဝါအတင်မေးခွေးလေးလေးတင်တင်ကျဲတဖန်.

တာမေးခွေးလေးလေးအံမုတာမေးခွေးလေးလေးအီသုခိဖျဉ် တာကရုကရီ ကဲကဲ အတင်အာဉ်လီတဖန်လဲ မံဉ်နုဉ်ထိပ်တာကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သု (Minnesota Department of Education) ဆု Metro ECSU ခိဖျဉ်တာမေးခွေးလေးလေးခရဲအစုပကီလဲ အဆိဉ်လဲ CFDA နီဉ်ဂံ 84.181 တာကုဉ်ဘဉ်ကုဉ်သုလီဆိစုစိထွဲလဲ ဖိဆဲးခီးဟံဉ်ဖိယိဖိလဲအိဉ်ခီးကွီဂီတဂုအကူ (Special Education Grants for Infants and Families with Disabilities) အဖိလဲနုလီလီ.



Help Me Grow: When Parents Know, Children Grow

Some babies and young children need extra help to learn and grow. While all young children grow and change at their own rate, some children experience delays in their development. Special health conditions may affect children's development, too. Accessing early intervention services as early as possible will ensure the best developmental outcomes for these children.

Help Me Grow: Infant and Toddler Intervention are special services and supports for families with children ages birth through 2 who have developmental delay(s) or certain diagnosed physical or mental conditions or disorders that may result in a delay.

Help Me Grow: Preschool Special Education is for children ages 3 to 5 years who meet state eligibility criteria for developmental delay(s) or other disability, and who are experiencing challenges in their learning and development. Children may be eligible if they are not able to learn, speak or play like other children who are the same age.

After a referral is made to Help Me Grow, local early intervention or preschool special education staff will contact the family to determine whether a comprehensive screening or evaluation is needed to determine eligibility.

There are three simple steps to refer a child online:

1. Visit HelpMeGrowMN.org.
2. Click "Refer a Child" button.
3. Fill out form and click "Send this Referral."

To refer a child by phone, call (866) 693-GROW (4769).

Eligible children can receive services in their home, child care setting or school. These services are **free** to eligible children, regardless of income or immigrant status.

Early childhood specialists will work with eligible children and families to plan the services and supports they need. Services may include:

- Special instruction and other services, such as speech, physical and occupational therapy;
- Ways that a family can support their child's development at home; and
- Connections to community services and programs.

This initiative is made possible through an interagency agreement from the Minnesota Department of Education to the Metro ECSU using federal funding under CFDA number 84.181 Special Education Grants for Infants and Families with Disabilities.